

GESTIKULACE

pro rozhodčí národní házené

**Příloha Pravidel národní házené
platných od 15. 7. 2014**

Výhoda a úmyslné zdržování hry



**Signalizace porušení pravidel při nepřerušené hře
Jedna ruka je vzpažena dlaní dopředu, druhá ruka volně visí, případně ukazuje směrem,
kterým má hra pokračovat nebo k místu přestupku.**

Napomínání a vylučování hráče



**Jedna ruka je mírně vzpažena a drží příslušnou kartu a druhá ruka ukazuje směrem ke
střídačce nebo k hráči, který se provinil.**

Vstup a hra záložníka do brankoviště



Jedna ruka je mírně předpažena a opisuje půlkruh s vrcholem dále od těla a druhá předpažená ruka ukazuje na hráče, který se provinil.

Postavení mimo hru záložníka a obránce



Jedna ruka ukazuje směrem k půlící čáře a druhá ruka ukazuje směrem k hráči, který se provinil.

Porušení rozsahu pohybu, hraní míčem do vlastní třetiny



Jedna ruka volně visící několikrát mávne podél těla a druhá ruka ukazuje směrem, kterým se bude házet.

Střelba na branku z brankoviště



Jedna ruka je mírně předpažena a opisuje půlkruh s vrcholem blíže k tělu a druhá ruka ukazuje směrem, kterým se bude házet.

Hod z rohu



Jedna ruka je upažena k rohovému území, ze kterého se bude házet a druhá ruka je předpažena směrem ke třetinové čáře.

Nízké nadhazování míče nad hlavu



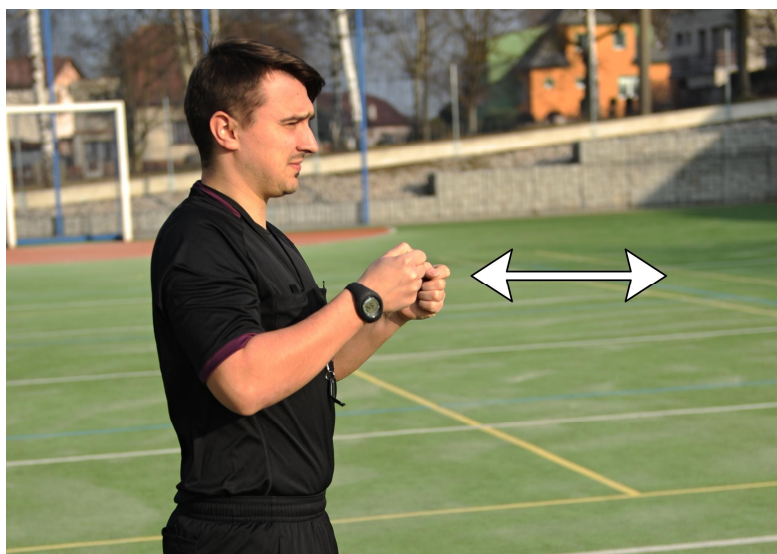
Jedna ruka je pokrčena dlaní nahoru ve výši obličeje a druhá ruka ukazuje směrem, kterým se bude házet.

Neúmyslné hraní míčem nohou



Jedna ruka se dotkne mírně pokrčené nohy na lýtku a druhá ruka ukazuje směrem, kterým se bude házet.

Vrážení nebo fyzická hrubost vůči soupeři



Obě ruce mající dlaně sevřeny v pěst s palci nahoru, střídavě předpažují a pokrčují.

Prorážení



Jedna ruka je opřena o bok a druhá ruka ukazuje směrem, kterým se bude házet.

Držení nebo svírání soupeře



Obě ruce mají dlaně v pěst a jsou mírně pokrčeny k tělu (podkova).

Trestný hod



Jednou nohou došlápne na místo přestupku a paží ukážeme směr provedení hodu.

Pokutový hod



Rozhodčí se postaví čelem na čáře brankoviště proti středu branky a obě ruce předpaží. Následným rozpažením naznačí hráčům postavení za rozhrávajícím („míčem“).

Oddechový čas



Jedna ruka je mírně předpažena a prsty s dlaní směřují kolmo vzhůru. Dlaň s nataženými prsty druhé ruky přiložíme k těmto prstům tak, aby obě ruce vytvořily písmeno **T.**

Nedovolené hraní s míčem (tříkrát)



Jedna ruka vzpažená ukazuje tři prsty, druhá ruka ukazuje na hráče, který se provinil.

Nedovolené hraní s míčem (déle než dvě vteřiny)



Jedna ruka mírně vzpažená s dlaní otočenou vzhůru tak, aby dlaň byla v úrovni prsou s opakovaným vodorovným pohybem ze strany na stranu, a druhá ruka ukazuje na hráče, který se provinil.

Signalizace neporušení pravidel – pokračování ve hře



Prudké rozpažení rukou v úrovni ramen s dlaněmi obrácenými směrem dolů nebo v pohybu ruce předpažit před sebe s dlaněmi nahoru

Nedovolený pohyb nohou při rozehrání hodu po písknutí rozhodčího



Předpažit obě ruce s pokrčenými lokty proti sobě se vzájemným překrytím předloktí (v délce cca 20 cm) a provést současně pohyby obou předloktí v podélné ose

Nedodržení 4m vzdálenosti při provádění hodů



Po písknutí zvednout ruku nad hlavu se vztyčenými čtyřmi prsty

Hod rozhodčího



Obě ruce, mírně pokrčené v loktech a s nataženými prsty obou dlaní, spojit nad hlavou dotykem

Sekání přes ruce



Jednu ruku předpažit s dlaní do strany a malíkovou hranou dlaně druhé ruky opakovaně (2x) udeřit seshora na předloktí předpažené ruky

Volný hod



Zvednutí vzpřímené ruky nad hlavu, v postavení na místě přestupku či přerušení hry